

# Mental Focus

Do koordynacji, koncentracji, reakcji i zwinności w pracy i sporcie

## Opis produktu

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Wysoce skomplikowany i funkcjonalny suplement diety oparty na fosfatydyloserynie, zielona herbata, witamina B -kompleks i koenzym Q10. Skuteczność fosfatydyloseryny jest potwierdzona naukowo. Fosfatydyloseryna może zwiększyć czujność i modulować sprawność umysłową pozytywnie bez rosnącej nerwowości. Dodatkowo, może znacznie obniżyć markery stresu - kortyzolu, kinazy kreatynowej i mleczanu, a zatem jest wsparciem regeneracji (Monteleone et al . 1990).

Zielona herbata z jego katechin EGCG i teanina ma relaksujący wpływ bez pogorszenia czujności . W związku z tym, wspiera koncentrację i koordynację . W kontrolowanym teście z użyciem placebo (Scholey i in . 2011) udowodniono , że z 300 mg EGCG badani czuli się wyraźnie mniej zestresowani. Koenzym Q10 odgrywa ważną rolę w metabolizmie energetycznym. Potrzebne są witaminy z grupy B w celu utrzymania prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego , a zatem odgrywają znaczącą rolę w przekazywaniu bodźców nerwowych.



## Zalety

- Lepsza wydajność w zadaniach poznawczych i psychicznych
- Bardzo wydajny i aktywny kompleks udowodniony naukowo
- Łatwy spożycie dzięki pakietowi złożonemu z ampułki i 2 kapsułek

## Zastosowanie

Nadaje się do sportu, pracy i studiowania. Również do promowania sprawności umysłowej w poznawczo trudnych zadaniach, w których możliwości pamięci, koncentracji, czujności i koordynacji są pożądane, bez niechcianych emocji spowodowanych zwiększonym poziomem adrenaliny.

Rodzaje sportu:

Sporty strzeleckie, biathlon, skoki narciarskie, taniec, gimnastyka, golf, curling, tenis, trial rowerowy, wspinaczka, itp.

Sponser zaleca minimalne spożycie przez 5 dni jako kurację przed zawodami.



# Mental Focus

Do koordynacji, koncentracji, reakcji i zwinności w pracy i sporcie

## Składniki

Ampułka: Woda, koncentraty soków owocowych, wyciągi z zielonej herbaty 1,2%, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, aromat z wyciągów roślinnych 0,2%, konserwant sorbinian potasu, aromat, substancje słodzące (cyklaminian sodu, acesulfam K, sacharyna sodu)

Kapsułki: Fosfatydyloseryna sojowa wzbogacona o ekstrakt lecytyny 50%, skrobia kukurydziana, 8 witamin (kwas askorbinowy, octan alfa-tokoferolu, nikotynoamid, pantotenian wapnia, chlorowodorek tiaminy, ryboflawina, chlorowodorek pirydoksyny, kwas foliowy), koenzym Q10, środki przeciwbrylające.

## Smaki /opakowanie/ Wartości odżywcze

Ampułka z kapsułkami. 5 x 1 dzienna porcja – Ampułka 25ml + 2 kapsułki.

Wartości odżywcze	Dzienna porcja (1 ampułka + 2 kapsułki)	
Energia kJ (kcal)	93 (22)	
Białko	0.3 g	
Węglowodany	3.8 g	
- W tym cukry	0.5 g	
Tłuszcze	0 g	
- W tym nasycone kw. tł.	0 g	
Włóknik	<0.1 g	
Sód	0.02 g	
Witaminy	na 78g	%ZDS*
C	24 mg	30%
E	3.6 mg	30%
B1	0.3 mg	30%
B2	0.4 mg	30%
Niacyna	4.8 mg	30%
B6	0.4 mg	30%
Kwas foliowy	60µg	30%
Kwas pantotenowy	1.8 mg	30%

\*ZDS – zalecane dzienne spożycie